

BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG



QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU DƯỠNG CƠ BẢN

Mã Số:QT.01.ĐDCB

Lần ban hành:02

Ngày ban hành:20/08/2021

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Nguyễn Thị Hồng	Hà Thị Mai Hương	TỈNH ĐÌNH VĂN THUẬN BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG PHÓ GIÁM ĐỐC
Ký			
Chức danh	CNĐD	CNĐD	BS.CKI

	BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG	Mã số: QT.01.DDCB
		Lần ban hành: 02
	QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU DƯỠNG CƠ BẢN	Ngày ban hành: 20/08/2021

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy định này.
2. Nội dung trong quy định này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc bệnh viện.
3. Mỗi khoa, phòng được phát 01 bản (có đóng dấu kiểm soát). Các khoa, phòng khi có nhu cầu bổ sung thêm tài liệu, đề nghị liên hệ với Phòng điều dưỡng để có bản đóng dấu kiểm soát. Cán bộ công chức được cung cấp file mềm khi có nhu cầu để chia sẻ thông tin khi cần.

NOI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu X ô bên cạnh)

X	Giám đốc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
X	Phó giám đốc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
X	Các phòng chức năng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
X	Các đơn vị lâm sàng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Các đơn vị cận lâm sàng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

THEO DÕI SỬA ĐỔI TÀI LIỆU (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

TT	Vị trí	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi
1	Trang 9/114	Bảng kiểm Quy trình kỹ thuật đo dấu hiệu sinh tồn	Bổ sung cụ thể 6 bảng kiểm Quy trình kỹ thuật đo dấu hiệu sinh tồn

MỤC LỤC

STT	NỘI DUNG	TRANG
1	Bảng kiểm quy trình kỹ thuật đo nhiệt độ ở miệng	1-2
2	Bảng kiểm quy trình kỹ thuật đo nhiệt độ ở hậu môn	3-4
3	Bảng kiểm quy trình kỹ thuật đo nhiệt độ ở nách	5-6
4	Bảng kiểm quy trình kỹ thuật đếm mạch	7-8
5	Bảng kiểm quy trình kỹ thuật đo huyết áp	9-10
6	Bảng kiểm quy trình kỹ thuật đếm nhịp thở	11-12
Tổng số bảng kiểm quy trình kỹ thuật: 06		

I. MỤC ĐÍCH

Quy định thống nhất quy trình kỹ thuật điều dưỡng cơ bản tại Bệnh viện nhằm đảm bảo thực hành đúng quy chế bệnh viện: công tác điều dưỡng về chăm sóc người bệnh, kịp thời cấp cứu, khám bệnh, chẩn đoán và điều trị cho người bệnh tại đơn vị.

II. PHẠM VI ÁP DỤNG

- Áp dụng đối với tất cả các khoa lâm sàng trong toàn đơn vị.

III. TRÁCH NHIỆM

- Nhân viên được giao nhiệm vụ thực hiện những quy trình kỹ thuật này phải tuân thủ đúng quy trình kỹ thuật.
- Phòng điều dưỡng, tổ quản lý chất lượng, trưởng khoa lâm sàng, điều dưỡng trưởng khoa trách nhiệm giám sát việc tuân thủ quy trình kỹ thuật.

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐO NHIỆT ĐỘ Ở MIỆNG

(Ban hành kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVĐKHL ngày 20/8/2021 của Giám đốc BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ và tên người bệnh:.....

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
Chuẩn bị điều dưỡng						
1	Điều dưỡng: trang phục, mũ, khẩu trang, rửa tay thường quy					
Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ						
1	Xe tiêm đầy đủ dụng cụ, đồng hồ bấm giờ, nhiệt kế thủy ngân, bút ghi....					
Chuẩn bị người bệnh						
1	Xác định chính xác người bệnh					
2	- Thông báo giải thích cho bệnh nhân nghỉ ngơi 15 phút trước khi tiến hành kỹ thuật - Dặn người bệnh không ăn, uống thức ăn nóng lạnh					
Kỹ thuật tiến hành						
1	Kiểm tra người bệnh có dùng thuốc, thức ăn nóng, lạnh trước khi đo 15 phút không?					
2	Người bệnh nằm tư thế thích hợp					
3	Sát khuẩn tay nhanh					
4	Kiểm tra nhiệt kế và vẩy thủy ngân xuống dưới 35°C					
5	Đặt bâu thủy ngân vào trong miệng bên dưới lưỡi. Hướng dẫn người bệnh ngậm miệng, giữ yên nhiệt kế trong vòng 5 phút (*).		2			
6	Lấy nhiệt kế ra, lau nhiệt kế từ trên xuống					
7	Cầm nhiệt kế ngang tầm mắt đọc kết quả					
8	Đặt nhiệt kế vào khay quả đậu chứa dung dịch sát khuẩn					
9	Thông báo Người bệnh đã xong việc. Hướng dẫn người bệnh về tư thế thoải mái và thu gọn dụng cụ, rửa sạch nhiệt kế					
10	Vệ sinh tay					
11	Ghi kết quả vào phiếu chúc năng sống					
Tổng:						

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)**THÀNH VIÊN KHÁC**
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)**NGƯỜI GIÁM SÁT**
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM**QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐO NHIỆT ĐỘ Ở HẬU MÔN**

(Ban hành kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVĐKHL ngày 20/8/2021 của Giám đốc BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ và tên người bệnh:.....

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
Chuẩn bị điều dưỡng						
1	Điều dưỡng: trang phục, mũ, khẩu trang, rửa tay thường quy					
Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ						
1	Xe tiêm đầy đủ dụng cụ, đồng hồ bấm giờ, nhiệt kế thủy ngân....					
Chuẩn bị người bệnh						
1	Xác định chính xác người bệnh					
2	Thông báo giải thích cho bệnh nhân nghỉ ngơi 15 phút trước khi tiến hành kỹ thuật					
Kỹ thuật tiến hành						
1	Người bệnh nằm tư thế thích hợp, nằm nghiêng 1 bên, bộc lộ hậu môn.					
2	Vệ sinh tay, mang găng sạch					
3	Kiểm tra nhiệt kế và vây thủy ngân xuống dưới 35°C					
4	Bôi parapin (chất trơn) vào đầu nhiệt kế (khoảng 2,5cm)					
5	Một tay bộc lộ hậu môn, tay còn lại đặt đầu thủy ngân của nhiệt kế vào hậu môn theo hướng rốn, đúng chiều dài quy định: trẻ nhỏ: 2,5cm, người lớn 3,7cm và giữ nguyên nhiệt kế 3 phút (*).		2			
6	Lấy nhiệt kế ra, lau nhiệt kế từ trên xuống					
7	Cầm nhiệt kế ngang tầm mắt đọc kết quả					
8	Đặt nhiệt kế vào khay quả đậu chứa dung dịch sát khuẩn					
9	Tháo găng					
10	Thông báo Người bệnh đã xong việc. Hướng dẫn người bệnh về tư thế thoải mái và thu gọn dụng cụ, rửa sạch nhiệt kế					
11	Vệ sinh tay					
12	Ghi kết quả vào phiếu chức năng sống					
Tổng:						

Phản hồi sau giám sát (*nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...*)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM**QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐO NHIỆT ĐỘ Ở NÁCH**

(Ban hành kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVĐKHL ngày 20/8/2021 của Giám đốc BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ và tên người bệnh:.....

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
Chuẩn bị điều dưỡng						
1	Điều dưỡng: trang phục, mũ, khẩu trang, rửa tay thường quy					
Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ						
1	Xe tiêm đầy đủ dụng cụ, đồng hồ bấm giờ, nhiệt kế thủy ngân, khăn khô sạch...					
Chuẩn bị người bệnh						
1	Xác định chính xác người bệnh					
2	Thông báo giải thích cho bệnh nhân nghỉ ngơi 15 phút trước khi tiến hành kỹ thuật					
Kỹ thuật tiến hành						
1	Người bệnh nằm tư thế thích hợp.					
2	Vệ sinh tay					
3	Kiểm tra nhiệt kế và vẩy thủy ngân xuống dưới 35°C					
4	Lau khô hõm nách bằng khăn.					
5	Đặt bầu thủy ngân vào hõm nách, khép cánh tay vào thân, giữ yên nhiệt kế trong vòng 5 phút (*).		2			
6	Lấy nhiệt kế ra, lau nhiệt kế từ trên xuống					
7	Cầm nhiệt kế ngang tầm mắt đọc kết quả					
8	Đặt nhiệt kế vào khay quả đậu chứa dung dịch sát khuẩn					
9	Thông báo Người bệnh đã xong việc. Hướng dẫn người bệnh về tư thế thoải mái và thu gọn dụng cụ, rửa sạch nhiệt kế					
10	Vệ sinh tay					
11	Ghi kết quả vào phiếu chúc năng sống					
	Tổng:					

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐÉM MẠCH
(Ban hành kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVDKHL ngày 20/8/2021 của Giám đốc BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ và tên người bệnh:.....

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
Chuẩn bị điều dưỡng						
1	Điều dưỡng: trang phục, mũ, khẩu trang, rửa tay thường quy					
Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ						
1	Đồng hồ bấm giờ, bút ghi....					
Chuẩn bị người bệnh						
1	Xác định chính xác người bệnh					
2	Thông báo giải thích cho bệnh nhân nghỉ ngơi 15 phút trước khi tiến hành kỹ thuật					
Kỹ thuật tiến hành						
1	Đặt Người bệnh tư thế thích hợp.					
2	Vệ sinh tay					
3	Đặt nhẹ 2-3 ngón tay (trỏ, nhẫn, giữa) lên vị trí động mạch của Nb và đếm mạch trong vòng 1 phút. Đọc kết quả (tính chất mạch: tần số, nhịp điệu, biên độ, âm sắc) (*).		2			
4	Thông báo Người bệnh đã xong việc. Hướng dẫn người bệnh về tư thế thoải mái và thu gọn dụng cụ					
5	Vệ sinh tay					
6	Ghi kết quả vào phiếu chúc năng sống					
	Tổng:					

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐO HUYẾT ÁP

(Ban hành kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVĐKHL ngày 20/8/2021 của Giám đốc BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ và tên người bệnh:.....

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
Chuẩn bị điều dưỡng						
1	Điều dưỡng: trang phục, mũ, khẩu trang, rửa tay thường quy					
Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ						
1	Xe tiêm đầy đủ dụng cụ, huyết áp tùy theo vị trí chỉ đo và thể trạng đo của mỗi người lớn nhỏ, ống nghe, bút ghi.....					
Chuẩn bị người bệnh						
1	Xác định chính xác người bệnh					
2	Thông báo giải thích cho bệnh nhân nghỉ ngơi 15 phút trước khi tiến hành kỹ thuật					
Kỹ thuật tiến hành						
1	Đặt Người bệnh nằm tư thế thuận lợi					
2	Vệ sinh tay					
3	Bộc lộ vị trí đo huyết áp (cánh tay, đùi...)					
4	Đặt đồng hồ huyết áp ngang mặt phẳng tim người bệnh					
5	Quần băng vải cách nếp nhăn khuỷu 2,5-5cm (dây cao su nằm dọc theo động mạch)					
6	Khóa ốc vít của quả bóng cao su					
7	Đặt ống nghe vào 2 tai					
8	Tìm đúng vị trí của động mạch và đặt mặt màng ống nghe lên trên đường đi của động mạch. (*)	2				

9	Bơm hơi từ từ cho đến khi nghe thấy tiếng mạch đập, tiếp tục bơm hơi và lắng nghe cho đến khi không còn nghe tiếng mạch đập nữa, bơm thêm 20-30mmHg			
10	Mở van xả hơi từ từ, theo dõi kết quả. Đọc kết quả (*) (**)	2		
11	Xả hết hơi, tháo băng vải, xếp máy gọn gàng			
12	Thông báo Người bệnh đã xong việc. Hướng dẫn người bệnh về tư thế thoải mái và thu gọn dụng cụ			
13	Vệ sinh tay			
14	Ghi kết quả vào phiếu chúc năng sống			
	Tổng:			

Phản hồi sau giám sát (*nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...*)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐÊM NHỊP THỞ

(Ban hành kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVĐKHL ngày 20/8/2021 của Giám đốc BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ và tên người bệnh:.....

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
Chuẩn bị điều dưỡng						
1	Điều dưỡng: trang phục, mũ, khẩu trang, rửa tay thường quy					
Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ						
1	Đồng hồ bấm giờ, bút ghi...					
Chuẩn bị người bệnh						
1	Xác định chính xác người bệnh					
2	Thông báo giải thích cho bệnh nhân nghỉ ngơi 15 phút trước khi tiến hành kỹ thuật					
Kỹ thuật tiến hành						
1	Đặt Người bệnh nằm tư thế thuận lợi					
2	Vệ sinh tay					
3	Đặt cẳng tay bệnh nhân lên bụng bệnh nhân					
4	Đặt bàn tay của điều dưỡng lên mu bàn tay ở trên ngực của bệnh nhân					
5	Quan sát sự di động của lồng ngực và đếm nhịp thở trong 1 phút. Đọc kết quả (*).	2				
6	Thông báo Người bệnh đã xong việc. Hướng dẫn người bệnh về tư thế thoải mái và thu gọn dụng cụ					
7	Vệ sinh tay					
8	Ghi kết quả vào phiếu chúc năng sống					
Tổng:						

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

***TÀI LIỆU THAM KHẢO:**

- Tài liệu y khoa của trường Đại học Y Hà Nội năm 2017;
- Quy trình kỹ thuật nhi khoa của Bệnh Viện Nhi Đồng 2 năm 2017
- Bảng kiểm Quy trình kỹ thuật điều dưỡng Bệnh viện Bãi Cháy.
- Quyết định số 4068/QĐ-BYT ngày 29/7/2016 của Bộ Y tế về “Ban hành hướng dẫn biên soạn quy trình chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh”