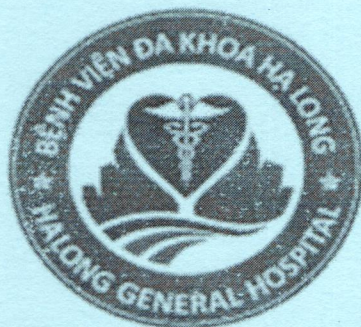


BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

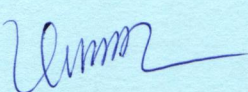
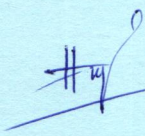


**BẢNG KIỂM QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU DƯỠNG
CHUYÊN NGÀNH PHỤC HỒI CHỨC NĂNG**

Mã số: QT.01.ĐDPHCN

Lần ban hành: 01

Ngày ban hành: 10/08/2023

	Người viết	Người kiểm tra	Người phê duyệt
Họ và tên	Nguyễn Thị Minh	Hà Thị Mai Hương	Đinh Văn Thuận
Ký			 
Chức danh	CNDD	CNDD	Bs.CKI

	BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG	Mã số: QT.01.ĐDYPHCN
		Lần ban hành: 01
	BẢNG KIỂM QUY TRÌNH KỸ THUẬT ĐIỀU DƯỠNG CHUYÊN NGÀNH PHCN	

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy định này.
2. Nội dung trong quy định này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc bệnh viện.
3. Mỗi khoa, phòng được phát 01 bản (có đóng dấu kiểm soát). Các khoa, phòng khi có nhu cầu bổ sung thêm tài liệu, đề nghị liên hệ với Phòng điều dưỡng để có bản đóng dấu kiểm soát. Cán bộ công chức được cung cấp file mềm khi có nhu cầu để chia sẻ thông tin khi cần.

NƠI NHẬN (ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu X ô bên cạnh)

X	Giám đốc	☐		☐	
X	Phó giám đốc	☐		☐	
X	Các phòng chức năng	☐		☐	
X	Các đơn vị lâm sàng	☐		☐	
☐	Các đơn vị cận lâm sàng	☐		☐	
☐		☐		☐	

THEO DÕI SỬA ĐỔI TÀI LIỆU (tình trạng sửa đổi so với bản trước đó)

TT	Vị trí	Hạng mục sửa đổi	Tóm tắt nội dung hạng mục sửa đổi

MỤC LỤC

STT	NỘI DUNG	TRANG
1	Bảng kiểm Quy trình kỹ thuật tập lăn trở khi nằm	1 - 2
2	Bảng kiểm Quy trình kỹ thuật tập đi với nạng	3 - 4
3	Bảng kiểm Quy trình kỹ thuật tập với dụng cụ quay khớp vai	5 - 6
	Tổng số: 03 quy trình kỹ thuật	

I. MỤC ĐÍCH

Quy định thống nhất quy trình kỹ thuật điều dưỡng cơ bản tại Bệnh viện nhằm đảm bảo thực hành đúng quy chế bệnh viện: công tác điều dưỡng về chăm sóc người bệnh, kịp thời cấp cứu, khám bệnh, chẩn đoán và điều trị cho người bệnh tại đơn vị.

II. PHẠM VI ÁP DỤNG

- Áp dụng đối với tất cả các khoa lâm sàng trong toàn đơn vị.

III. TRÁCH NHIỆM

- Nhân viên được giao nhiệm vụ thực hiện những quy trình kỹ thuật này phải tuân thủ đúng quy trình kỹ thuật.
- Phòng điều dưỡng, tổ quản lý chất lượng, trưởng khoa lâm sàng, điều dưỡng trưởng khoa trách nhiệm giám sát việc tuân thủ quy trình kỹ thuật

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẬP LẤN TRỞ KHI NẪM

(Ban hành kèm theo Quyết định số 202/BVĐKHL-HĐĐD ngày 10/08/2023 của GD BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ tên người bệnh:

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
	Chuẩn bị người thực hiện					
1	Trang phục, mũ, khẩu trang, vệ sinh tay					
	Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ					
1	Huyết áp Các loại gối kê lót phù hợp, găng tay Ga hoặc chăn mềm Giường bệnh chắc chắn, an toàn					
	Chuẩn bị người bệnh					
1	Động viên người bệnh phối hợp, giải thích để bệnh nhân hoặc người nhà hiểu về kỹ thuật sẽ làm Tùy từng giai đoạn của bệnh, tùy theo sự tổn thương để lần trở phù hợp					
	Kỹ thuật tiến hành					
1	Thực hiện 5 đúng.					
2	Đeo găng					
3	Người bệnh chưa chủ động vận động được tay chân: Kỹ thuật viên (có thể 2,3 người) nhẹ nhàng đồng bộ lần trở cho người bệnh và kê gối lót ở các điểm tỳ đè để chống loét và chống co rút. Kỹ thuật viên dùng ga, chăn vải mềm để lần trở cho người bệnh từ vị trí nằm ngửa sang nằm nghiêng và ngược lại					
4	Người bệnh chủ động vận động được: Người bệnh nằm ngửa tập lần trở sang phía bên liệt, kỹ thuật viên hướng dẫn nâng tay chân của					

	người bệnh bên không liệt ra phía trước rồi đưa sang bên bị liệt, người bệnh lăn theo. Người bệnh nằm ngửa tập lăn trở sang phía bên không liệt: - Kỹ thuật viên nâng tay chân phía bị liệt của người bệnh ra phía trước chuyển sang phía không bị liệt, người bệnh lăn theo. - Người bệnh có thể cài các ngón tay 2 bên của mình vào nhau và lăn trở sang bên phải hoặc bên trái theo ý muốn của mình.					
5	Thu dọn dụng cụ, rửa tay thường quy/sát khuẩn tay nhanh					
6	Ghi chép hồ sơ, phiếu chăm sóc đầy đủ					
	Tổng:					

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẬP ĐI VỚI NẠNG

(Ban hành kèm theo Quyết định số 202/BVĐKHL-HĐDD ngày 10/08/2023 của GD BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....
Họ và tên người giám sát:.....
Họ và tên người thực hiện:.....
Họ tên người bệnh:

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
	Chuẩn bị người thực hiện					
1	Trang phục, mũ, khẩu trang, vệ sinh tay					
	Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ					
1	Nạng nách hoặc nạng khuỷu Kích thước phù hợp với người bệnh, găng tay					
	Chuẩn bị người bệnh					
1	Động viên người bệnh phối hợp, giải thích để bệnh nhân hoặc người nhà hiểu về kỹ thuật sẽ làm					
	Kỹ thuật tiến hành					
1	Thực hiện 5 đúng.					
2	Đeo găng					
3	Cách đi 3 điểm: Di chuyển 2 nạng đi trước sau đó đến chân bị bệnh (yếu hơn) đưa ra trước, rồi tiếp đến chân bình thường (chân bình thường được đặt ở phía trước nạng)					
4	Cách đi 4 điểm luân phiên: Nạng bên phải di chuyển trước -> Bàn chân trái -> Nạng bên trái -> Bàn chân phải.					
5	Cách đi 2 điểm luân phiên: Nạng trái và chân phải lên trước cùng lúc -> Nạng phải và chân trái lên trước cùng lúc.					
6	Cách đi kiểu đu đưa: Cả 2 nạng đưa lên trước cùng lúc với bàn chân yếu -> Chân khỏe đưa lên trước qua điểm tỳ của nạng để giữ thăng bằng					

7	Cách lên xuống cầu thang bằng nạng: - <i>Đi lên cầu thang:</i> Đặt chân lành lên bậc thang tiếp theo, dồn trọng lượng thân thể lên chân đó, 2 nạng và chân yếu sẽ cùng di chuyển lên bậc thang đó - <i>Xuống cầu thang:</i> Đặt nạng và chân yếu xuống trước, bước chân lành xuống bậc thang đó					
8	Cách sử dụng 1 nạng: Nạng ở phía bên lành, cho chân liệt và 1 nạng bước lên cùng 1 lúc, tiếp theo là chân lành					
9	Thu dọn dụng cụ, rửa tay thường quy/sát khuẩn tay nhanh					
10	Ghi chép hồ sơ, phiếu chăm sóc đầy đủ					
	Tổng:					

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)

SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG

BẢNG KIỂM
QUY TRÌNH KỸ THUẬT TẬP VỚI DỤNG CỤ QUAY KHỚP VAI

(Ban hành kèm theo Quyết định số 202/BVĐKHL-HĐDD ngày 10/08/2023 của GD BVĐK Hạ Long)

Khoa:.....

Họ và tên người giám sát:.....

Họ và tên người thực hiện:.....

Họ tên người bệnh:

STT	Nội dung các bước tiến hành	Hệ số	Điểm			Ghi chú
			2	1	0	
	Chuẩn bị người thực hiện					
1	Trang phục, mũ, khẩu trang, vệ sinh tay					
	Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ					
1	Ghế Khung quay khớp vai, găng tay					
	Chuẩn bị người bệnh					
1	Động viên người bệnh phối hợp, giải thích để bệnh nhân hoặc người nhà hiểu về kỹ thuật sẽ làm					
	Kỹ thuật tiến hành					
1	Thực hiện 5 đúng.					
2	Đeo găng					
3	Kỹ thuật viên hướng dẫn làm mẫu: KTV đứng bên cạnh dụng cụ tập Tay của vai cần tập nắm vào tay cầm của dụng cụ tập xoay Xoay khớp vai từ từ theo chiều kim đồng hồ Xoay khớp vai từ từ ngược chiều kim đồng hồ					
4	Người bệnh tự tập, KTV theo dõi đánh giá: Người bệnh đứng bên cạnh dụng cụ tập Tay của vai cần tập nắm vào tay cầm của dụng cụ tập xoay Xoay khớp vai từ từ theo chiều kim đồng hồ Xoay khớp vai từ từ ngược chiều kim đồng hồ					
5	Thu dọn dụng cụ, rửa tay thường quy/sát khuẩn tay nhanh					

6	Ghi chép hồ sơ, phiếu chăm sóc đầy đủ					
	Tổng:					

Phản hồi sau giám sát (nhận xét rõ bước nào không đạt, lý do không đạt...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Giờ ngày tháng năm

NGƯỜI THỰC HIỆN
(ký và ghi rõ họ tên)

THÀNH VIÊN KHÁC
(nếu có)
(ký và ghi rõ họ tên)

NGƯỜI GIÁM SÁT
(ký và ghi rõ họ tên)