

BỆNH VIỆN ĐA KHOA HẠ LONG ĐƯA VÀO HOẠT ĐỘNG PHÒNG KHÁM TƯ VẤN, ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN HẬU COVID-19

1. Khái niệm:

Hậu COVID-19 xảy ra ở người có tiền sử nhiễm SARS-CoV-2, thường là 3 tháng kể từ khi bắt đầu mắc COVID-19 với các triệu chứng và kéo dài ít nhất 2 tháng mà không thể giải thích bằng chẩn đoán thay thế.

Lâm sàng, các triệu chứng sau COVID-19 chia thành 2 giai đoạn. Những triệu chứng kéo dài 4-12 tuần sau khi mắc bệnh gọi là tình trạng COVID-19 kéo dài còn các triệu chứng kể từ khi mắc COVID-19 kéo dài sau 3 tháng thì gọi là hậu COVID-19.

Theo WHO, hậu COVID-19 có thể khiến sức khỏe con người bị suy giảm kéo dài, có tác động nghiêm trọng đến khả năng quay trở lại làm việc hoặc tham gia cuộc sống xã hội của người bị mắc COVID-19. Họ bị ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần và có thể gây ra những hậu quả kinh tế đáng kể cho bản thân, cho gia đình và cho xã hội.

WHO ước tính 10-20% bệnh nhân COVID-19 trải qua các triệu chứng kéo dài trong nhiều tháng sau khi mắc bệnh.

2. Biểu hiện của “COVID kéo dài” hoặc hậu COVID-19

- Triệu chứng hô hấp: Rất phổ biến. Một số nghiên cứu cho thấy ho khan kéo dài, hụt hơi, khó thở là những triệu chứng dai dẳng và phổ biến, gặp từ 42-66% trong vòng 3 tháng sau nhiễm COVID-19. Thực tế 50-60% những bệnh nhân sau nhiễm COVID-19 với triệu chứng hô hấp kéo dài đến khám được chụp Xquang hoặc chụp cắt lớp vi tính lồng ngực thấy có tổn thương.

- Sốt nhẹ, khó thở, mệt mỏi, đau cơ, khớp, rụng tóc, xơ phổi, tim đập nhanh hoặc đánh trống ngực, rối loạn nội tiết, huyết học bị huyết khối...

- Có trường hợp xuất hiện rối loạn tiêu hóa: Ăn không ngon miệng, chán ăn, đau dạ dày, tiêu chảy; buồn nôn, nôn, đau thượng vị;

- Rối loạn vị giác hoặc khứu giác, phát ban...

- Các triệu chứng về tâm thần kinh như: Rối loạn tâm lý, giảm sự tập trung, lo âu, trầm cảm, bồn chồn, rối loạn giấc ngủ, mau quên, không tập trung.

- Một số người xuất hiện tình trạng não sương mù, nhận thức kém, đọc chậm, giảm trí nhớ ngắn hạn, thay đổi tâm trạng.

Hậu COVID-19 ảnh hưởng rõ rệt tới các hoạt động trong cuộc sống, ảnh hưởng cả trong công việc, nội trợ và sinh hoạt hằng ngày. Biểu hiện của hậu COVID-19 với những trẻ có tiền sử đã mắc COVID-19 hoặc tiếp xúc với người mắc COVID-19, sống trong vùng dịch thường xảy ra như sau: Sốt nhẹ, khó thở, ho kéo dài, mệt mỏi, đau cơ, tim đập nhanh, nổi ban đỏ hoặc xung huyết giác mạc.

Một số bị ảnh hưởng đến trí nhớ, khả năng tập trung tư tưởng và rối loạn giấc ngủ hay các rối loạn tiêu hóa như nôn, đau bụng, tiêu chảy. Cá biệt có thể gặp dấu hiệu sốc, rối loạn đông máu, tổn thương thận cấp...

3. Đối tượng dễ bị “COVID kéo dài” hoặc hậu COVID-19:

Hậu COVID-19 có thể xảy ra với bất kỳ ai đã bị mắc COVID-19, ngay cả khi bị bệnh nhẹ. Thậm chí trong thời gian mắc bệnh, họ không có triệu chứng thì vẫn có thể bị hậu COVID-19.

Hậu COVID-19 có thể xuất hiện ở mọi lứa tuổi, kể cả trẻ em. Tuy nhiên, ở trẻ em, triệu chứng cả khi nhiễm bệnh, hậu COVID-19 đều nhẹ và ít hơn người trưởng

thành. Biến chứng hậu COVID-19 đáng lo ngại nhất ở trẻ em là hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ (MIS-C), tổn thương đến tim, phổi, thận, mạch máu....

Trong khi với bệnh nhân mắc COVID-19 mức độ nặng/nguy kịch, cần can thiệp y tế nhiều trong giai đoạn điều trị chính của bệnh (như nhập vào các khoa hồi sức cấp cứu) thì các vấn đề về hậu COVID-19 sẽ nhiều và trầm trọng hơn. Với người có sẵn bệnh nền như bệnh tim mạch, tiểu đường, đặc biệt là hô hấp, viêm phổi tắc nghẽn mạn tính, viêm phế quản mạn... khi COVID-19 xảy ra trên nền bệnh đó có thể khiến tổn thương vốn có của họ trở nên nặng hơn.

4. *Vắc-xin có thể giảm biến chứng hậu COVID-19:*

Để phòng COVID-19 tốt nhất là tiêm vaccine. Việc tiêm vaccine không những làm giảm khả năng nhập viện, tử vong của bệnh nhân COVID-19, mà còn giúp những vấn đề hậu COVID-19 nhẹ nhàng hơn.

5. *Không nên quá lo lắng*

Khi thấy có những biểu hiện, triệu chứng hậu COVID-19 trên đây, người dân nên tìm đến nhân viên y tế. Các bác sĩ sẽ xác định tình trạng bệnh, hướng dẫn điều trị triệu chứng và những chăm sóc sức khỏe cần thiết. Hiện nay, việc điều trị tình trạng hậu COVID-19 là điều trị không đặc hiệu, có nghĩa là điều trị triệu chứng, chăm sóc toàn diện, phục hồi chức năng. Theo ghi nhận thực tế của các bác sĩ, hầu hết những biến chứng hậu COVID-19 không gây nguy hiểm tử vong, mà chủ yếu ảnh hưởng đến cuộc sống hằng ngày của người bệnh. Các triệu chứng phổ biến như trầm cảm, mất ngủ, lo âu kéo dài... Để khắc phục tình trạng này, chủ yếu người bệnh phải tự điều chỉnh sinh hoạt để cải thiện.

Với hội chứng MIS-C, hội chứng này thường xảy ra sau khi em bé mắc COVID-19 từ 2-6 tuần. Biểu hiện lâm sàng của trẻ mắc hội chứng MIS-C là: Bé sốt cao liên tục, phát ban, rối loạn tiêu hóa, nếu nặng hơn có thể gặp các biến chứng tim mạch, sốc...

Người mắc hội chứng này sẽ rơi vào tình trạng nguy kịch và có thể tử vong nếu không được xác định, điều trị sớm. Bệnh khó chẩn đoán và dễ bị nhầm lẫn với các bệnh tương tự khác. “Tuy nhiên, nếu trẻ được chẩn đoán sớm, phát hiện hội chứng MIS-C sớm và điều trị đúng, kịp thời thì diễn tiến thường thuận lợi, trẻ phục hồi tốt”

6. *Đối tượng cần đi khám hậu COVID-19:*

- Nhóm F0 nằm viện, có viêm phổi, điều trị ICU thì sau khi ra viện, bác sĩ sẽ hẹn tái khám định kỳ 4 tuần, 8 tuần. Còn nhóm F0 nhẹ, không phải nhập viện thì chỉ đi tái khám khi có triệu chứng hậu COVID-19.

- Một số nhóm F0 sau khi khỏi bệnh (âm tính) cần lưu ý vấn đề khám hậu COVID-19 như:

+ Nhóm người có bệnh nền (như tăng huyết áp, mạch vành, đái tháo đường, rối loạn chuyển hóa...);

+ Nhóm người từ 60 tuổi trở lên bởi họ có nguy cơ có nhiều bệnh đồng mắc chưa khởi phát nhưng sau khi mắc COVID-19 có thể thúc đẩy tình trạng nặng hơn...

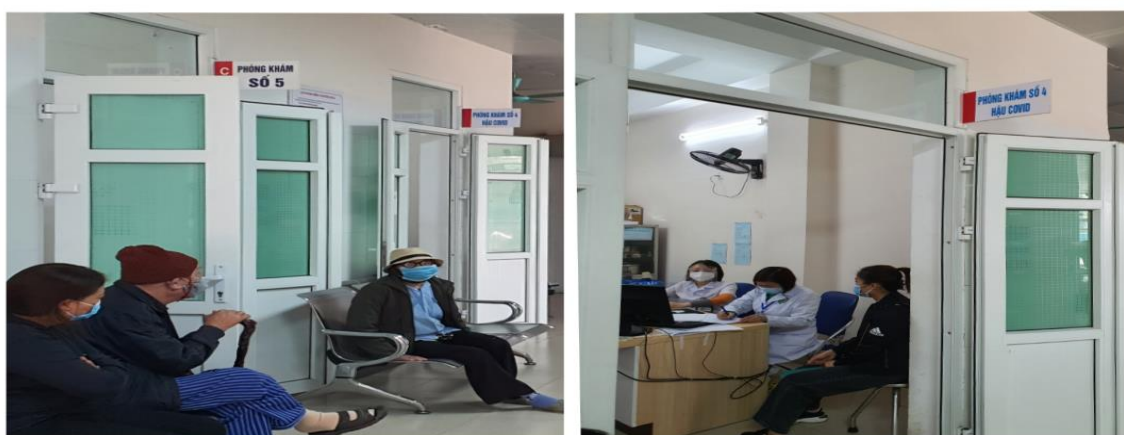
+ Các F0 phải nhập viện (bị suy hô hấp, phải can thiệp thở oxy trở lên, sốt cao không đáp ứng thuốc...).

Với trẻ nhỏ khi xuất hiện những tình trạng như đỏ da, khó thở, mệt mỏi thì phải đưa đi khám xem có mắc hội chứng viêm đa hệ thống hay không.

7. *Đi khám hậu COVID-19 ở Bệnh viện đa khoa Hạ Long:*

Từ ngày 21/3/2022, Bệnh viện Đa khoa Hạ Long chính thức đưa vào hoạt động Phòng khám tư vấn, điều trị hậu Covid-19 tại Phòng khám số 4 tầng 1, khoa Khám bệnh nhằm thăm khám, tư vấn tình trạng sức khỏe, hỗ trợ tốt nhất cho những người bệnh gặp các di chứng sau khi nhiễm Covid-19

Trước diễn biến phức tạp của tình hình dịch Covid-19 với số lượng người mắc trên địa bàn tỉnh đang gia tăng nhanh trong thời gian gần đây. Thực hiện chỉ đạo của Sở Y tế, Bệnh viện Đa khoa Hạ Long đã khẩn trương chuẩn bị đầy đủ thuốc, vật tư, hóa chất trang thiết bị và cơ sở vật chất đưa vào hoạt động Phòng khám, điều trị hậu Covid-19, nhằm chủ động đáp ứng với vấn đề chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân hậu Covid.



Phòng khám tư vấn, điều trị hậu Covid-19, với không gian riêng biệt giúp bệnh nhân và bác sĩ có thể trao đổi, tư vấn sức khỏe thoải mái và thuận tiện. Tại phòng khám, nhân viên y tế sẽ thực hiện nhiệm vụ thăm khám, đánh giá sơ bộ qua các kết quả xét nghiệm để sàng lọc, phát hiện và phân loại bệnh lý của những người có biểu hiện tình trạng hậu Covid-19 trước khi chuyển người bệnh vào các phòng khám chuyên khoa phù hợp tại bệnh viện.

Người bệnh có di chứng hậu Covid-19 sẽ được bác sĩ tại phòng khám tư vấn điều trị nhằm cải thiện chất lượng sức khỏe.

Phòng khám tư vấn, điều trị hậu Covid-19 tại Bệnh viện Đa khoa Hạ Long sẽ là nơi khám, điều trị toàn diện các di chứng của Covid-19, giúp những người bệnh phục hồi sức khỏe và nâng cao chất lượng sống. Bên cạnh đó, Bệnh viện còn cung cấp số điện thoại tiếp nhận các cuộc gọi tư vấn sức khỏe cho người có tiền sử mắc Covid-19, mang lại sự thuận tiện, dễ dàng cho người bệnh khi muốn nhân viên y tế hỗ trợ từ xa”.

Phòng khám thực hiện khám, điều trị toàn diện các di chứng của Covid-19.

Các bác sĩ khuyến cáo: Để phát hiện sớm tình trạng mắc di chứng hậu Covid-19, người bệnh sau khi có kết quả âm tính với SARS-CoV-2 và xuất viện từ 2-4 tuần nên đến bệnh viện để tái khám và thực hiện các cận lâm sàng cần thiết. Nếu gặp các triệu chứng của hội chứng hậu Covid-19, người bệnh không nên quá lo lắng, hãy đến các cơ sở y tế để được thăm khám và hướng dẫn điều trị phù hợp.

** Để được nhân viên y tế Bệnh viện Đa khoa Hạ Long tư vấn về tình trạng hậu Covid-19, xin liên hệ số điện thoại:*

- | | | |
|---|-------------------|--------------------|
| 1 | Bs Đinh Văn Thuận | SĐT: 0.918.714.168 |
| 2 | Bs Nguyễn Thị Nga | SĐT: 0.915.918.234 |
| 3 | Bs Tô Mạnh Kiên | SĐT: 0.919.191.359 |
| 4 | Bs Trần Thị Dung | SĐT: 0.914.987.068 |